

Educação Física

Olá senhores pais e responsáveis!

Vocês estão recebendo as atividades de Educação Física.

Neste material existem algumas recomendações. Estamos listando algumas aqui, *por favor leiam até o final*



Não é necessário entregar nenhum registro das atividades no caderno ou folhas para o professor



Recomendamos que as atividades sejam realizadas em casa com a família *evitando aglomerações*;



Realize as atividades em *local seguro*, longe de móveis, aparelhos eletrônicos etc;



Realize 1 atividades por semana, que contém 2 ou 3 brincadeiras.



É recomendável que algumas atividades sejam supervisionadas por um adulto para a segurança das crianças;



Se após ler *todas as recomendações e atividades* e mesmo assim tiver alguma dúvida, me coloco a disposição via* e-mail e whatsapp do grupo da sala para esclarecimentos;

Professor de Educação Física Thiago
e-mail: profthiagoeuca@gmail.com



Dúvidas serão respondidas de segunda/quarta e sexta das 8h às 12h e terça das 13h às 17h.



Obrigado e até breve.

Att,

Professor Thiago

Educação Física

BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR 5 ° ANO

Atividade 03

3ª Semana

Brincadeira 1 -Pular sela (pular carniça)

Um participante fica agachado e os outros devem pular por cima dele, apoiando-se em suas costas. Quando pular o último da sequência, você deve tornar-se o apoio para o próximo pular.

Brincadeira 2 -Bugalho ou Cinco Marias

As “cinco Marias” que dão nome a brincadeira são os saquinhos de pano cheios de areia ou arroz. Consiste em executar uma sequência de movimentos com os saquinhos. Há várias fases e ganha quem conseguir executar corretamente todas elas. Quem errar perde a vez, tendo que retomar na próxima rodada de onde parou. Pode ser jogado também com pedrinhas.

Você deve lançar uma pedrinha ao ar e, enquanto ela sobe e desce, pegar as outras, que estão repousando.

Fase 1- Pegar uma pedrinha de cada vez

Fase 2- Pegar duas pedrinhas de cada vez

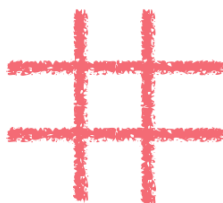
Fase 3- Pegar três pedrinhas de cada vez

Fase 4- Pegar 4 pedrinhas de uma vez só

Fase 5- Com uma das mãos formar uma portinha, embaixo da qual deve ser passado cada uma das pedrinhas.

Brincadeira 3 - Jogo da Velha Gigante

Você precisará de três objetos da mesma cor (três tampinhas por exemplo),desenhe um “tabuleiro” no chão conforme o desenho.Trace uma linha distante do “tabuleiro”- linha de partida (pode ser uma parede , por exemplo).



Dois jogadores escolhem a cor do objeto para fazer a marcação. Saindo da linha de partida, um de cada vez se desloca até o tabuleiro para fazer a sua jogada e volta ao início para que o outro possa jogar. Jogam alternadamente, colocando uma tampinha de cada vez, numa lacuna que esteja vazia.

O objetivo é colocar os três objetos em linha, que pode ser horizontal, vertical ou diagonal. Quem conseguir o objetivo vence o jogo. Obs: Após colocar as três tampinhas, se não formar a linha, os jogadores devem deslocar a tampinha para uma casa vazia até que um consiga o objetivo

Registre com vídeo você brincando e poste no grupo do whatsapp da sala ou envie no meu e-mail disponibilizado para os registros ou dúvidas: profthiagoeuca@gmail.com